

Robotik – die Revolution in der Rehabilitation

Ein neues Zeitalter in der Physiotherapie hat begonnen. Robotik, Sensorik, virtuelle Realität und Gamification halten gerade ihren Einzug in die Sportmedizin, und das BZfAR ist als erstes Rehazentrum deutschlandweit dabei.

Mit dem robotischen Personaltraining – eine Art „Roboter-Beinpresse“ kann die Muskulatur der Beine auf funktionelle Art und Weise so hochwertig wie noch nie zuvor aufgebaut werden. App-gesteuert und Cloud-basiert verbindet ein Training an diesem neuartigen System die neuromuskuläre Leistungsfähigkeit und die neurokognitive Funktion auf höchstem Niveau. Komplette individuelle Trainingspläne garantieren frühzeitige Rehaerfolge, wobei die Qualität der neu aufgebauten Muskeln ebenso nachhaltig ist wie bei sämtlichen bisher bekannten Muskelaufbaukonzepten.



Wann ist Robotische Reha sinnvoll?

Immer dann, wenn neuro-athletische Konditionierung, physische Leistungssteigerung, Verletzungs-prophylaxe, Optimierung muskulärer Balancen und Return to Sports Aufgabenstellungen als Ziele im Vordergrund stehen.



ALLES IN EINEM SYSTEM: EVIDENZBASIERTES TRAINING, TESTING UND INTELLIGENTE DATENANALYSE.

Physiologisch relevante, validierte Tests der vier neuro-motorischen Fähigkeiten:

- Koordination • Kraft
- Schnelligkeit • Ausdauer

Technik:

- Trainingsmanagement mit Smartphone
- VR Interaktion mit der realen Welt
- KI-gestützte Trainingspläne und Datenanalysen



BZfAR
ANDREAS STOMMEL

**Physiotherapie
und mehr...**

Krankengymnastik • ambulante Rehabilitation •
Bewegungsbad • Aquacycling • FPZ-Rückenkonzept
• Outdoor-Rehaanlage • 24 qm therapeutische
Kletterwand, u.v.m. • **hauseigene Tiefgarage** •
66 Std. pro Woche geöffnet



Physio-Sprechstunde!
Kostenlos und unverbindlich
Termine
Tel.: 0228-60 88 60
info@reha-bonn.de
www.reha-bonn.de

Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation

Modestusstr. 6 – 8
53229 Bonn-Pützchen
Tel.: 0228-60 88 60
info@reha-bonn.de
www.reha-bonn.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 08.00 – 20.00 Uhr
Sa: 08.00 – 14.00 Uhr

f @rehabonn i bonnerzentrum



Alle Kassen, BGs, Deutsche Rentenversicherung,
private Krankenversicherungen

BZfAR
ANDREAS STOMMEL



ZUM FILM



ENMALIG
IN
DEUTSCHLAND

ROBOTIC PERSONAL TRAINING

KÜNSTLICHE MUSKELN
TRAINIEREN ECHE MUSKELN





DD System ELITE
Der weltweit erste Robotic
Personal Trainer für die Beine

EINMALIG
IN
DEUTSCHLAND

EIN NEUES ZEITALTER IN DER PHYSIOTHERAPIE HAT BEGONNEN – ROBOTIK, SENSORIK, VIRTUELLE REALITÄT UND GAMIFICATION

Bei folgenden Diagnosen kommt der
ddrobotec® z.B. zum Einsatz:

- konservative Versorgung/Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes
- Instabilität der Sprunggelenke
- Knochenbrüche und Traumata
- Endoprothetik
- Hüftimpingement
- Kniearthrose
- Meniskusschaden
- Läuferknie
- Einschränkungen des zentralen und peripheren Nervensystems
- Gangstörungen

Mit anderen Worten: sämtliche Verletzungen, bei denen ein dezidiertes Muskel-aufbautraining der Beine sinnvoll ist.

Ist dieses Gerät nur für Leistungssportler sinnvoll? In welchen Situationen bzw. Erkrankungen/Verletzungen wird der ddrobotec® eingesetzt? Gibt es einen personalisierten Trainingsplan und -dokumentation?

Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen gerne unsere Experten:



Annette Niederau
a.niederau@reha-bonn.de



Hannes Höchemer
h.hoechemer@reha-bonn.de



Simon Flümann
s.fluemann@reha-bonn.de

oder telefonisch unter
Tel.: 0228-60 88 6 - 0 und Tel.: 0228-60 88 6 - 21

Das Robotec-Training kann als Selbstzahler pro Trainingseinheit 43,- € oder über ein Rezept „Krankengymnastik am Gerät“ abgerechnet werden.

Dank dem neuartigen Training mit einem Roboter haben Menschen jeden Alters Freude am Trainieren ihrer Kraft, Geschwindigkeit, Symmetrie und Mobilität.

Folgende Vorteile kennzeichnen robotisches Rehatraining im Vergleich zu herkömmlichen Rehabilitationen:

- verbesserte neuromuskuläre Kontrolle
- erhöhte kognitive Leistungsfähigkeit
- Erkennen und Kompensation von Links-Rechts-Asymmetrien
- verbessertes motorisches Lernen
- minimierte Gelenkbelastung
- Echtzeit Feedback und Smart Data-Analytics
- Training der Tiefensensibilität/Propriozeption

#rehabonn #ddrobotec

Für neuro-athletische Konditionierung, Leistungssteigerung, funktionelle Diagnostik Return-to-Sports-Trainingsprogramme und Prävention.

IMMER EINSETZBAR, WENN DIE KRAFT,
MOBILITÄT UND FUNKTIONSTÜCHTIGKEIT
DER BEINE EINGESCHRÄNKT IST.



Den QR-Code scannen und die kostenlose
DD App herunterladen

- Einfaches Verbinden mit jedem DD System weltweit
- Ansicht der eigenen Trainingsaktivitäten
- Workouts im Voraus auswählen