

WANN IST EINE GANGANALYSE NÖTIG BZW. SINNVOLL?

Nicht für jeden Menschen stellen das beschwerdefreie Gehen und Laufen Selbstverständlichkeiten dar. Denn unterschiedliche Faktoren können die Balance des Körpers sowie verschiedene Phasen des Gangzyklus negativ beeinträchtigen.

Zu den häufigsten Ursachen gehören:

- Zustände nach Operationen
- chronische oder verletzungsbedingte Schmerzen
- Schmerzbilder ohne genaue Ursache (z. B.: Rücken-, Knie-, Hüft-, Kopf- oder Fußschmerzen)
- Angeborene oder erworbene Fehl- oder Schonhaltungen
- neurologische Erkrankungen
- funktionelle Überlastungserscheinungen
- Sportverletzungen und Überlastungen durch Leistungssport oder -tanz (Ballett u.a.)



ZUM FILM

**Gehen
verstehen!**



**Physiotherapie
und mehr...**

Krankengymnastik • ambulante Rehabilitation •
Bewegungsbad • Aquacycling • FPZ-Rückenkonzept
• Outdoor-Rehaanlage • 24 qm therapeutische
Kletterwand, u.v.m. • **hauseigene Tiefgarage** •
66 Std. pro Woche geöffnet



Physio-Sprechstunde!

*Kostenlos und unverbindlich
Termine*

Tel.: 0228-60 88 60

info@reha-bonn.de

www.reha-bonn.de

Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation

Modestusstr. 6 – 8
53229 Bonn-Pützchen
Tel.: 0228-60 88 60
info@reha-bonn.de
www.reha-bonn.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 08.00 – 20.00 Uhr
Sa: 08.00 – 14.00 Uhr

@rehabonn bonnerzentrum



Alle Kassen, BGs, Deutsche Rentenversicherung,
private Krankenversicherungen

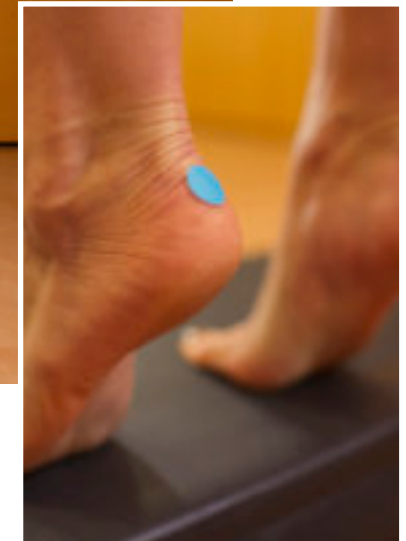


Gehen verstehen!

DIE MODERNE ART DER
GANGANALYSE

www.reha-bonn.de

DIE MODERNE ART DER GANGANALYSE



Gehen ist ein komplexes Zusammenspiel von Bewegungen der Gelenke, selektiver Aktivität der Muskeln und Positionswahrnehmung per Tiefensensibilität. Es gibt eine Vielzahl von Erkrankungen und Beschwerden, die dieses Zusammenspiel stören können.

Die Physiotherapeutin Kirsten Götz- Neumann etablierte eine besondere Form der Ganganalyse – entwickelt von der O.G.I.G. (Observational Gait Instructot Group) auf Basis der grundlegenden Forschungen von Dr. Jacqueline Perry (Universität Südkalifornien).

Dieses Konzept ermöglicht die genaue Analyse des physiologischen und pathologischen Gehens. Die Ganganalyse „Gehen verstehen®“ richtet sich an alle Menschen, die Beschwerden beim Gehen haben. Diese Beschwerden können sich an Fuß, Knie, Hüfte, Wirbelsäule bis hin zur Schulter- Nacken- Region zeigen.

Mithilfe der Videoanalyse und einer ausführlichen Befunderhebung wird der gesamte Bewegungsapparat untersucht. Auf Basis dieser Ergebnisse erstellen wir einen individuellen Therapie- und Trainingsplan.

Oft folgt dem diagnostischen „Gehen verstehen“ die therapeutische „Spiraldynamik“ nach Larsen®.

