

WIR ENTWICKELN UNS KONTINUIERLICH WEITER UM DEN IMMER ANSPRUCHSVOLLEREN ANFORDERUNGEN UNSERER KUNDEN GERECHT ZU WERDEN. EIN HOHER ANSPRUCH, AN DEM WIR UNS MESSEN LASSEN.

Mit mehr als 20 verschiedenen Trainingsvarianten hilft der Cage dabei, Koordinationsfähigkeiten, Beweglichkeit und Kraft zu verbessern.

Folgende Anwendungsmöglichkeiten bietet das vielfältige Trainingsgerät:

- Kniebeugen
- Freies Langhanteltraining
- Kurzhanteltraining
- Sling-Trainingstherapie
- Dips
- Kreuzheben
- Klimmzüge (unterstützt)
- Ausfallschritte
- Sprungtraining
- u.v.w.



ZUM FILM

Bedarf es wirklich einer Mitgliedschaft im Fitnessstudio, um mit Hilfe unendlich vieler Gerätschaften seinen Körper zu trainieren? Nein – es geht viel einfacher und kostengünstiger.

Nie wird es langweilig, immer bleibt es funktionell und durch die Möglichkeit Ihre Trainingsfortschritte selber sehr schnell und leicht objektiv feststellen zu können, packt Sie schnell der Ehrgeiz!



Physiotherapie und mehr...

Krankengymnastik • ambulante Rehabilitation • Bewegungsbad • Aquacycling • FPZ-Rückenkonzept • Outdoor-Rehaanlage • 24 qm therapeutische Kletterwand, u.v.m. • hauseigene Tiefgarage • 66 Std. pro Woche geöffnet



Physio-Sprechstunde!

Kostenlos und unverbindlich Termine

Tel.: 0228-60 88 60

info@reha-bonn.de

www.reha-bonn.de

Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation

Modestusstr. 6 – 8
53229 Bonn-Pützchen
Tel.: 0228-60 88 60
info@reha-bonn.de
www.reha-bonn.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 08.00 – 20.00 Uhr
Sa: 08.00 – 14.00 Uhr

f @rehabonn i bonnerzentrum



Alle Kassen, BGs, Deutsche Rentenversicherung, private Krankenversicherungen



ZUM FILM



THE

CAGE

IDEAL FÜR FUNKTIONELLEN MUSKELAUFBAU

www.reha-bonn.de

Über 80% der Deutschen haben mehr oder weniger Rückenschmerzen, was darauf schließen lässt, dass wir entweder zu schwache Muskeln haben oder dass unsere Skelettmuskulatur nicht entsprechend ausbalanciert ist. Um dies zu optimieren benötigen wir keine „hunderttausend“ Maschinen, sondern bloß uns selber, unseren eigenen Körper. Der ist oft so schwer, dass unsere Muskeln kaum in der Lage sind, ihn ausreichend zu stabilisieren und ausdauernd zu transportieren.

An einem einzigen Gerät, welches bei oberflächlicher Betrachtung wie ein Käfig aussehen könnte (daher der Name), können wir unzählige funktionelle Übungen mit Ihnen durchführen.

DER NEUE TREND IN DER MEDIZINISCHEN TRAININGSTHERAPIE HEISST „FUNKTIONSTRAINING“.

Was Sie benötigen sind lediglich 3 Dinge:

- Ihren eigenen Bewegungsapparat
- einen erfahrenen Sportphysiotherapeuten (den stellen wir Ihnen zur Verfügung)
- und unsere neue Errungenschaft

THE
CAGE



ZUM FILM

